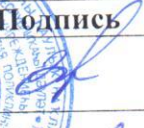





ГБУЗ РБ Стоматологическая поликлиника №4 г.Уфа	Стандартная операционная процедура	СОП-03-2018
		Первая редакция
	Программа обработки рук	
Введена в действие: 03.2018		

	Должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата
Утверждено:	Главный врач	Г.Ш.Зубаирова		
Разработано:	Главная медсестра	А.Х.Васильева		
Оформлено:	Главная медсестра	А.Х.Васильева		
Согласовано:	Заместитель главного врача по медицинской части	Г.Ф.Уразметова		

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель	Удаление загрязнений и транзитной микрофлоры с кожи рук.
Функциональное назначение	Предотвращение передачи инфекций, которые связаны с оказанием медицинской помощи и распространения антимикробной резистентности патогенных микроорганизмов.
Материальные ресурсы	Антибактериальное жидкое мыло с дозатором, кожный антисептик.

## 2. НОРМАТИВНО-СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

2.1. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность».

ГБУЗ РБ Стоматологическая поликлиника №4 г.Уфа	Стандартная операционная процедура	СОП-03-2018
		Первая редакция
	Программа обработки рук	
	Введена в действие: 03.2018	

### 3. АЛГОРИТМ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ РУК

Шаг	Действия	Ответственный
<b>3.1. Условия проведения</b>	3.1.1. Перед непосредственным контактом с пациентом; 3.1.2. После контакта с неповрежденной кожей пациента; 3.1.3. После контакта с секретами или экскретами организма, слизистыми оболочками, повязками; 3.1.4. После контакта с медицинским оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента; 3.1.5. После лечения пациентов с гнойными воспалительными процессами, после каждого контакта с загрязненными поверхностями и оборудованием.	Медицинский персонал
<b>3.2. Способы проведения</b>	3.2.1. Гигиеническое мытье рук; 3.2.2. Обработка рук кожным антисептиком;	
<b>3.3. Подготовка к процедуре</b>	3.3.1. Коротко подстриженные ногти, отсутствие лака на ногтях, отсутствие искусственных ногтей, отсутствие на руках колец, перстней и других ювелирных украшений.	

ГБУЗ РБ Стоматологическая поликлиника №4 г.Уфа	Стандартная операционная процедура	СОП-03-2018
		Первая редакция
	Программа обработки рук	
Введена в действие: 03.2018		

Шаг	Действия	Ответственный
3.4. Выполнение процедуры	<p>3.4.1. Гигиеническое мытье рук мылом и водой для удаления загрязнений и снижения количества микроорганизмов-нанести небольшое количество (3-5мл (3 нажатия)) жидкого мыла с антибактериальным эффектом «<b>Глав мыло</b>» с помощью дозатора (диспенсера) на влажные руки, вспенить в течение 30 секунд, затем смыть проточной водой. Осушить руки бумажной салфеткой и сбросить салфетку в контейнер для утилизации медицинских отходов класса А.</p> <p>3.4.2. Обработка рук кожным антисептиком для снижения количества микроорганизмов до безопасного уровня-гигиеническая обработка рук дезинфицирующим бесспиртовым кожным антисептиком «Аживика» (без их предварительного мытья) нанести 3 мл антисептика «Аживика» путем втирания в кожу кистей рук , обращая особое внимание на обработку кончиков пальцев, кожи вокруг ногтей, между пальцами до полного высыхания рук, но не менее 30 секунд.</p>	Медицинский персонал

ГБУЗ РБ Стоматологическая поликлиника №4 г.Уфа	Стандартная операционная процедура	СОП-03-2018
		Первая редакция
Лист 4 из 10		
Программа обработки рук		

#### 4. АЛГОРИТМ ОБРАБОТКИ РУК ХИРУРГА

Шаг	Действия	Ответственный
<b>3.1. Условия проведения</b>	3.1.1. Перед проведением оперативных вмешательств;	Медицинский персонал
<b>3.2. Способы проведения</b>	3.2.1. I этап-мытьё рук с мылом и водой; 3.2.2. II этап-обработка антисептиком кистей рук, запястий и предплечий.	
<b>3.3. Подготовка к процедуре</b>	3.3.1. Коротко подстриженные ногти, отсутствие лака на ногтях, отсутствие искусственных ногтей, отсутствие на руках колец, перстней и других ювелирных украшений.	
<b>3.4. Выполнение процедуры</b>	<p>1.Мытьё рук с мылом с антибактериальным эффектом «Чистея» проточной водой двукратно в течении 2 минут, <b>высушить стерильной салфеткой.</b></p> <p>2.На кисти рук нанести 5 мл антисептика «Аживика», равномерно распределяя и тщательно втирая в кожу кистей в течении 2,5 минут.</p> <p>3.Повторно нанести 5 мл антисептика «Аживика» в течении 2,5 минут и повторить обработку рук средством.</p> <p>Общее время обработки составляет 5 минут.</p> <p>3.Надеть стерильные перчатки только на сухие руки</p> <p>При продолжительности оперативного вмешательства более 3 часов обработка кожи повторяется, а перчатки меняются.</p>	

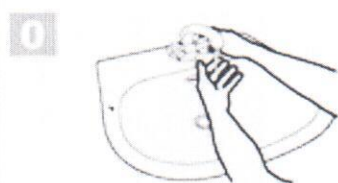
ГБУЗ РБ Стоматологическая поликлиника №4 г.Уфа	Стандартная операционная процедура	СОП-03-2018
		Первая редакция
		Лист 5 из 10
Программа обработки рук		

## 5. ПРИЛОЖЕНИЯ

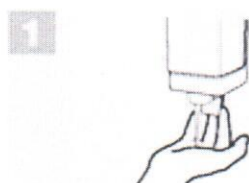
1. Приложение № 1 – Техника мытья рук с мылом и водой
2. Приложение № 2 – Техника гигиенической антисептики рук спиртосодержащим дезинфицирующим средством.
3. Приложение № 3 – Техника предоперационной подготовки рук с использованием спиртосодержащего средства для рук.
4. Приложение № 4 – Лист регистрационных изменений
5. Приложение № 5 – Лист ознакомления

### Техника мытья рук с мылом и водой

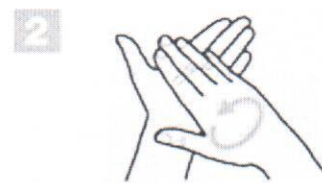
 Продолжительность всей процедуры: 40-60 секунд



0 Увлажните руки водой



1 Возьмите достаточное количество мыла, чтобы покрыть все поверхности руки



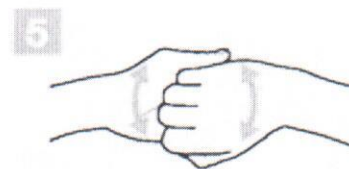
2 Потрите одну ладонь о другую ладонь



3 Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот



4 Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь



5 Соедините пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки



6 Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением; поменяйте руки



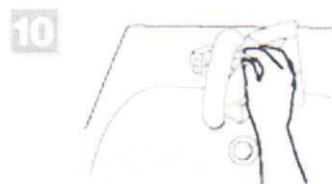
7 Круговым движением в направлении вперед и назад согнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь; поменяйте руки



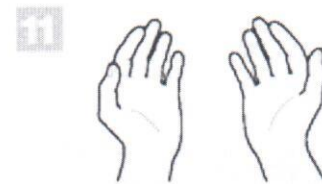
8 Ополосните руки водой



9 Тщательно высушите руки одноразовым полотенцем



10 Используйте полотенце для закрытия крана



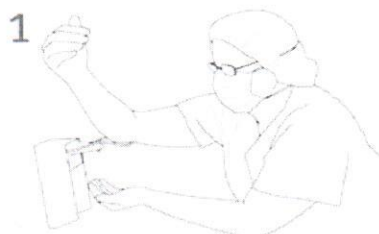
11 Теперь ваши руки безопасны

ГБУЗ РБ Стоматологическая поликлиника №4 г.Уфа	Стандартная операционная процедура	СОП-03-2018
		Первая редакция
		Лист 8 из 10
Программа обработки рук		

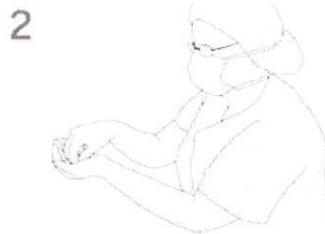
Приложение № 3

## Техника предоперационной подготовки рук с использованием спиртосодержащего средства для рук

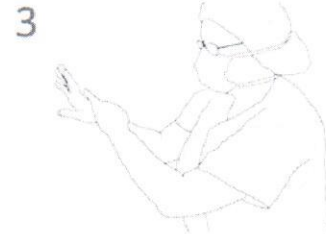
Техника гигиенической антисептики рук для предоперационной подготовки должна быть выполнена на абсолютно чистых и сухих руках. По прибытии в операционную, после надевания чистой операционной одежды (шапочки и маски), руки должны быть вымыты водой и мылом.  
После операции, после снятия перчаток, руки должны быть обработаны спиртосодержащим средством или вымыты водой и мылом, если остались следы талька или биологических жидкостей (например, если перчатка порвалась).



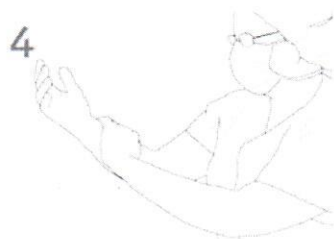
1 Нанесите примерно 5 мл (3 дозы) спиртосодержащего средства в ладонь левой руки, используя локоть вашей правой руки для управления диспенсером



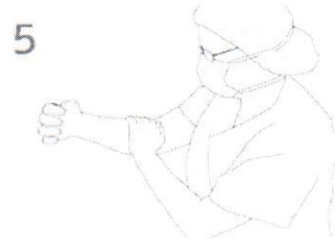
2 Погрузите кончики пальцев правой руки в средство, чтобы обеззаразить пространство под ногтями (5 секунд)



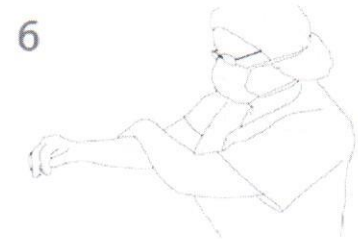
3 Изображения 3–7: разнесите средство по правому предплечью до локтя. Убедитесь, что вся поверхность кожи покрыта средством. Выполняйте круговые движения вокруг предплечья до тех пор, пока средство не испарится (10–15 секунд)



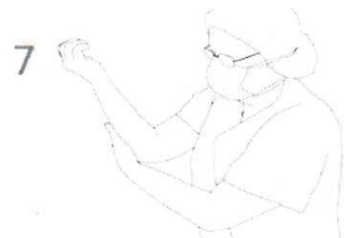
4 См. рисунок 3



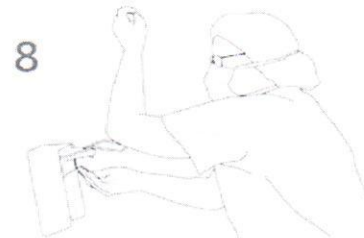
5 См. рисунок 3



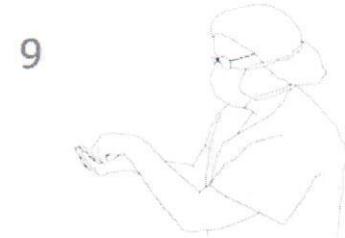
6 См. рисунок 3



7 См. рисунок 3



8 Нанесите примерно 5 мл (3 дозы) спиртосодержащего средства в ладонь правой руки, используя локоть вашей левой руки для управления диспенсером



9 Погрузите кончики пальцев левой руки в средство, чтобы обеззаразить под ногтями (5 секунд)





